



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

هپاتیت

CCU

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	هپاتیت
تهیه کننده	امینه روان بخش
سال تهیه	شهریور 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی خانم اکبرزاد
ناظر عملی	دکتر محمد رحمانی علیزاده
منبع :	برونر و سودارت

## درمان بیماری هپاتیت چیست؟

چندین داروی ضد ویروسی از جمله انتکاویر، تنوفوویر می‌توانند و آدفوویر به عنوان راه های درمان هپاتیت به مبارزه با ویروس و کاهش توانایی آن در آسیب رساندن به کبد شما کمک کنند. برخی از انواع و موارد هپاتیت بدون مداخله و اقدام درمانی بهبود می‌یابند، اما گاهی اوقات می‌تواند منجر به زخم کبد و یا سیروز شود



## بیماری هپاتیت چگونه تشخیص داده می شود؟

از آنجایی که نشانه‌ها و علائم انواع مختلف هپاتیت شبیه به هم هستند، تنها راه حل تشخیص نوع و شدت آن می‌تواند استفاده از تست‌های آزمایشگاهی باشد. پزشک با انجام معاینه فیزیکی و پرسش پیرامون سابقه‌ی پزشکی و در معرض بودن فرد به هر یک از علل هپاتیت، بیمار را ارزیابی می‌کند.

اگر بیمار به تازگی به خارج از کشور مسافرت مطرح می‌شود و در HAV کرده باشد، احتمال ابتلا به B صورت رابطه جنسی محافظت نشده، به هپاتیت شک می‌کنند، در صورت شک به آن انجام آزمایشات زیر می‌توانند جهت تایید تشخیص کمک‌کننده باشد



## انواع هپاتیت (هپاتیت چند نوع است؟)

### 1- هپاتیت نوع A:

این بیماری اغلب خفیف است و اکثر مبتلایان به طور کامل بهبود می‌یابند و بعد از ابتلا و بهبودی در آینده در برابر این ویروس محافظت می‌شوند.

با این حال اگر بیماری پیشرفت کند، علائم می‌توانند شدید یا تهدیدکننده زندگی باشند. افرادی که با وضعیت ضعیف بهداشت و سلامتی در سراسر جهان وجود دارند، در معرض خطر آلودگی با ویروس HAV قرار دارند و واکسن‌های موثر و ایمن برای محافظت در برابر این ویروس وجود دارد.

### 2- هپاتیت نوع B:

کبد در افراد مبتلا به **هپاتیت B** متورم شده و منجر به آسیب بسیار جدی می‌شود، عفونت HBV می‌تواند مزمن و منجر به عوارضی از جمله ایجاد زخم کبدی یا سیروز کبدی (Liver Cirrhosis) شود، همچنین می‌تواند عامل نوعی سرطان به نام کارسینوم هپاتوسلولار باشد.

### 3- هپاتیت نوع C:

ویروس **هپاتیت C** می‌تواند منجر به آسیب و تورم کبدی شود و از هر ۴ نفر، ۱ نفر مبتلا به سیروز کبدی و در نهایت سرطان کبد می‌شود. در حال حاضر خون‌های اهدایی از نظر ویروس هپاتیت سی مورد آزمایش قرار می‌گیرند، اما افرادی که خون و یا اعضای پیوندی را قبل از آزمایش دریافت می‌کنند، در معرض خطر ابتلا قرار دارند.

## فرق هپاتیت حاد و مزمن چیست؟

اگر دوره التهاب یا آسیب سلول‌های کبدی کمتر از شش ماه طول بکشد که با تست‌های عملکرد کبد مشخص می‌شود، به آن هپاتیت حاد می‌گویند. در مقابل، اگر التهاب یا آسیب سلولی بیش از شش ماه ادامه یابد، هپاتیت مزمن نامیده می‌شود.

## هپاتیت در کودکان:

**هپاتیت در کودکان** می‌تواند به دلایل مختلفی مانند عفونت‌های ویروسی) مانند هپاتیت A، B، C یا بیماری‌های خودایمنی ایجاد شود. علائم هپاتیت در کودکان شامل زردی پوست و چشم‌ها (یرقان)، خستگی، درد شکم، تهوع، کاهش اشتها و ادرار تیره می‌شود. هپاتیت در کودکان معمولاً با درمان‌های مناسب قابل کنترل است، اما در مواردی ممکن است به مشکلات جدی‌تری مانند سیروز کبدی منجر شود. پیشگیری از هپاتیت با واکسیناسیون (به‌ویژه برای هپاتیت A و B) و رعایت بهداشت مناسب می‌تواند خطر ابتلا را کاهش دهد. تشخیص و درمان زودهنگام این بیماری برای حفظ سلامت کبد کودک ضروری است.



## بیماری هپاتیت چیست و چگونه منتقل می‌شود؟

بیماری هپاتیت به انگلیسی hepatitis، یکی از مهم‌ترین علائم **بیماری کبد** است که شامل التهاب سلول‌های کبدی و آسیب به کبد می‌شود. انواع و علل ایجاد آن متفاوت است اما می‌تواند علائم مشابهی داشته باشد. عملکرد کبد شامل سم‌زدایی خون، ذخیره ویتامین‌ها و تولید هورمون‌ها می‌شود و هپاتیت باعث اختلال در عملکرد کبد و سایر مشکلات و خیم سلامتی در سراسر بدن می‌شود.

